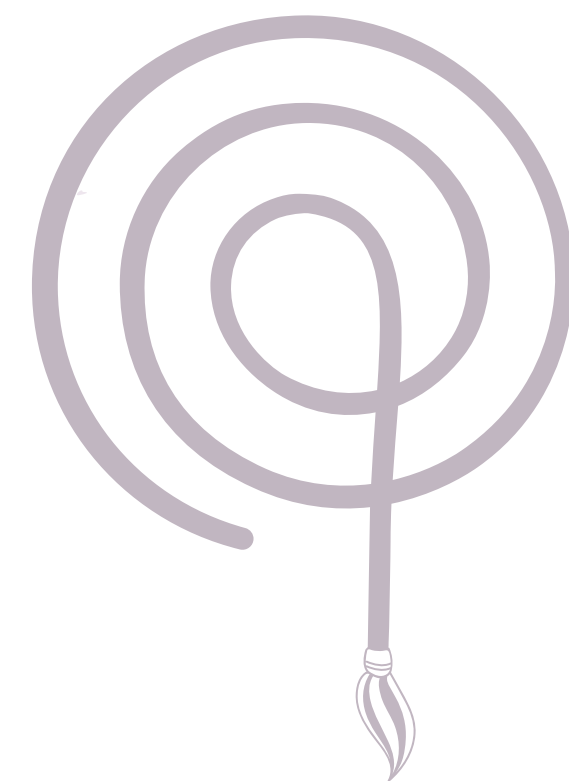
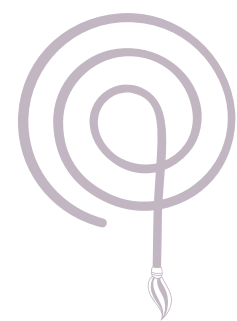




LIENZOTÚ

PROGRAMA DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

para niños, niñas y adolescentes



LIENZOTÚ

LIENZOTÚ

Desarrollamos experiencias donde a través del arte y la psicología, **invitamos a cada individuo a observarse y conectarse con sus pensamientos, sus emociones, sus conductas y su cuerpo**, y así mismo, pueda observar (reconocer) su interacción con el otro y con su entorno, contribuyendo a la salud mental y emocional tanto grupal como individual.

Programa
Estudiantes

Escuela de
padres

Programa
Docentes



LIENZOTÚ

5+
años

600+
niños

4.000+
adultos



NUESTRA METODOLOGÍA ARTES EXPRESIVAS

Es una disciplina del área de la salud mental, que nos ayuda a **reconocer y expresar nuestras emociones y pensamientos** a través de otros medios diferentes al verbal, involucrando diferentes formas de **arte** como principal herramienta.

BENEFICIOS

- Desarrollo emocional
- Exploración de la identidad
- Fortalecimiento de la autoestima
- Desarrollo de la empatía
- Reconocimiento y gestión de las emociones
- Mejora de la motricidad fina y gruesa
- Desarrollo social
- Reducción del estrés y la ansiedad



PROGRAMA DE PROFUNDIZACIÓN DEL BIENESTAR

A través del arte, el juego y la reflexión guiada, los niños **exploran sus emociones, desarrollan habilidades socioemocionales** y construyen herramientas para afrontar los desafíos cotidianos con mayor equilibrio, empatía y autoconfianza.

Las sesiones se personalizan según la edad socioemocional y las **características específicas de cada grupo**, garantizando experiencias significativas, adaptadas a su momento de desarrollo y contexto escolar.

Sesiones realizadas por profesionales en salud mental



OBJETIVO GENERAL

Empoderar a los estudiantes con herramientas a través del arte, que les permitan **gestionar y expresar** sus emociones de manera efectiva.

OBJETIVO ESPECÍFICOS

- Promover la **identificación, expresión y gestión** saludable de las emociones.
- Fortalecer la **autoestima, la empatía** y las habilidades de **comunicación**.
- Fomentar la **creatividad y el pensamiento reflexivo** como herramientas para la resolución de conflictos.
- Contribuir a un **ambiente escolar más armónico**, donde la salud mental sea parte activa de la formación integral.





TEMÁTICAS

Se propone dos etapas que se desarrollarán durante el programa de manera semestral:

1

La primera etapa, denominada "**Coloreándome**", está diseñada para que cada niño explore y descubra las características físicas, sociales y familiares que los definen y

Este enfoque personalizado les permitirá conectarse profundamente con su origen y entorno, cultivando un sentido de pertenencia y autoestima.

2

El segundo momento, llamado "**Cuidándome**", se centrará en desarrollar estrategias de autocuidado basadas en el autoconocimiento adquirido en la primera etapa.

Reconociendo que los niños experimentan emociones como la alegría, tristeza, frustración, y otras de manera única tanto corporal como cognitivamente, este momento aborda el cuidado integral del cuerpo, la mente, y el espíritu. (El espíritu, entendido como ese fuego interior que nos conecta con nuestra esencia, con el cariño, y que nos permite ser imaginativos, amorosos, y cercanos.)

TESTIMONIOS

AUDIO 1

AUDIO 2

AUDIO 3

AUDIO 4

AUDIO 5

Buenos días,

Muchas gracias por el informe. Nos sentimos muy contentos y tranquilos con este programa y todo lo que ha aportado en la evolución de Benjamín. Luisa ha sido una excelente guía para Benjamín, él la quiere mucho y estuvo muy feliz a su lado en este tiempo.

Reitero nuestros agradecimientos, y el año entrante continuaremos con este lindo proceso.

Erika Múnera

11:35 AM

➔ Forwarded

El cambio de Nico ha sido supremamente positivo y tu y Shirley han tenido mucho que ver

4:24 PM

~Diana

Muchas gracias profe por tu amor, paciencia y esfuerzo haciendo que este tiempo sea de calidad para los niños. Cómo familia nos sentíamos orgullosos y felices de todo lo que aprendió y hizo Elena en este tiempo, pudo expresar querer ser artista, y encontró en el dibujo y la pintura como exteriorizar sus emociones y sentimientos, Muchas gracias.

7:08 AM

~ALEJITA

Gracias a ustedes por todas las enseñanzas de vida que enriquecen el alma de nuestros pequeños, están haciendo una maravillosa labor de formar seres íntegros y sensibles al servicio de la humanidad. Gracias!!

7:05 AM

~Vivi I

A ustedes por el esfuerzo en estructurar un programa tan bonito e importante para los niños

6:49 AM



~Deicy

Buenos días ☀ El programa de bienestar para nosotros como familia, que le estamos apostando a la crianza respetuosa ha sido algo muy positivo, y mucho más positivo para nuestra hija Julieta.

Lo que más me ha gustado es cómo el programa la ha ayudado a manejar y comprender mejor sus emociones, la forma en que ella ha aprendido a identificar lo que siente, y cómo las herramientas y estrategias proporcionadas en el programa le permiten expresar sus emociones de una manera espontánea, validando lo que siente e identificando que todas ellas son importantes en su desarrollo.

Otro beneficio que nos ha traído el programa es una buena adaptación en su nuevo colegio... Mil gracias



11:05 AM

~Cata M

Muchas gracias Estella, Shirley y Valeria por el acompañamiento y el apoyo este año con los niños y esperamos vernos el próximo año también.

+57 317 2743364

12:40 p.m.



~Claudia

Estella quiero agradecerte tu especialidad con los niños, esa entrega y ese gran aprendizaje que obtuvieron en todo este tiempo. Me siento orgullosa de las palabras tan hermosas de las que se expresan de Mi hijo Moises. Gracias a ustedes note muchos cambios del niño a nivel artístico y en sus emociones que me hacen muy feliz. El es muy tierno muy especial y todo esto es gracias tanto que ustedes dan. De nuevo mil gracias

+57 316 4473001

1:23 p.m.



~...Lu

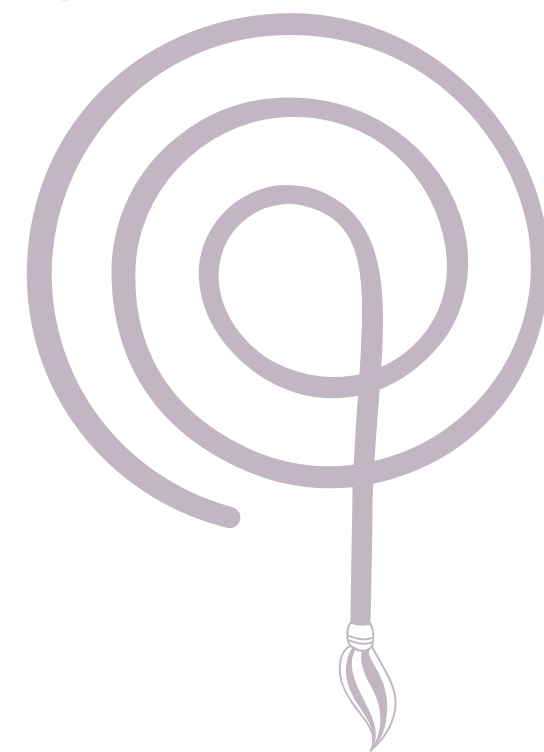
Buenos tardes! Para nosotros como familia también ha sido muy beneficioso el programa, María ha empezado a entender y gestionar mejor sus emociones, además entender que todas las personas somos distintas y nos ha encantado que entienda esas diferencias, que las respete!

Adicional está mucho más sensible y animada en el tema artístico, pide hacer manualidades, quiere pintar, pegar y cortar, lo que consideramos que sirve mucho tanto para su gestión emocional y el desarrollo motriz y sensibilidad artística.

Muchas gracias por el espacio!

1:55 PM





LIENZOTÚ

     @lienzotu

 www.lienzotu-lab.com