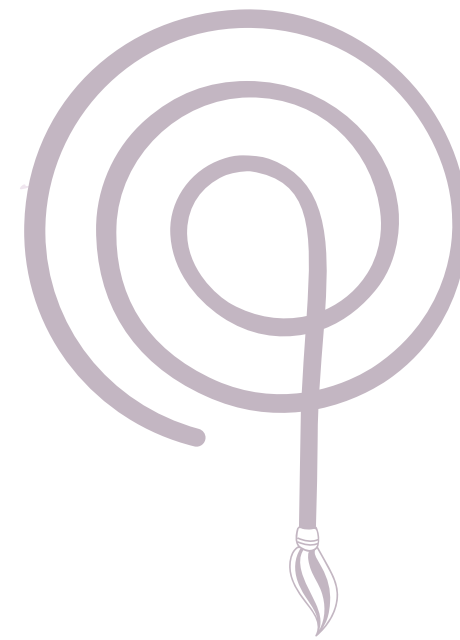




LIENZOTÚ

Programa de Regulación Emocional
y Rendimiento Sostenible

Arte & psicología

EL BIENESTAR EXISTE. EL IMPACTO NO.

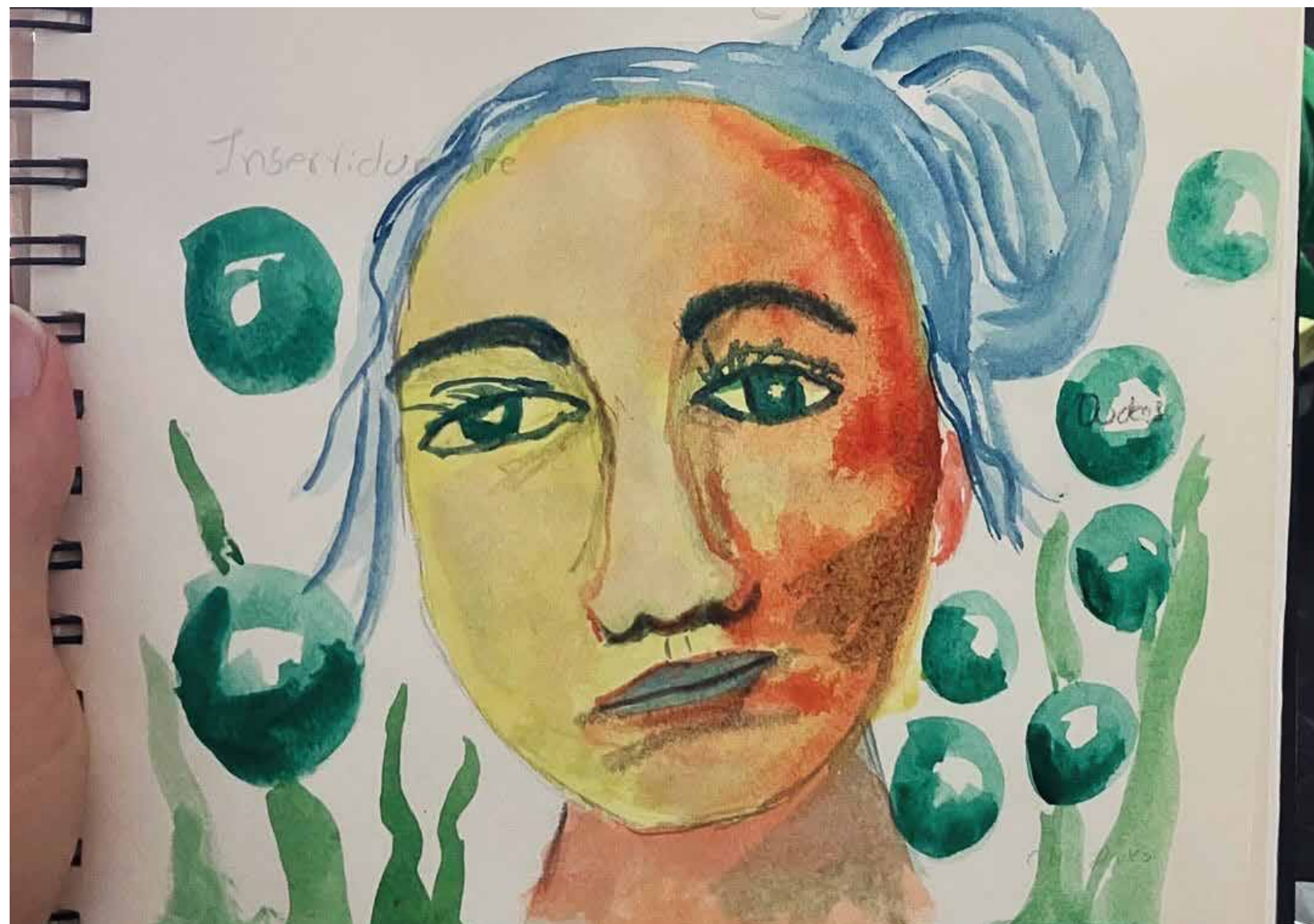
Hoy el reto no es ofrecer bienestar.
Es lograr que las personas lo usen y
lo integren en su trabajo diario.

- **43%** de los colaboradores trabaja bajo estrés diario
- **40%** está abierto a salir de la organización



IMPACTO DIRECTO EN EL NEGOCIO

- Equipos bajo presión
- Talento en riesgo
- Decisiones desde el estrés

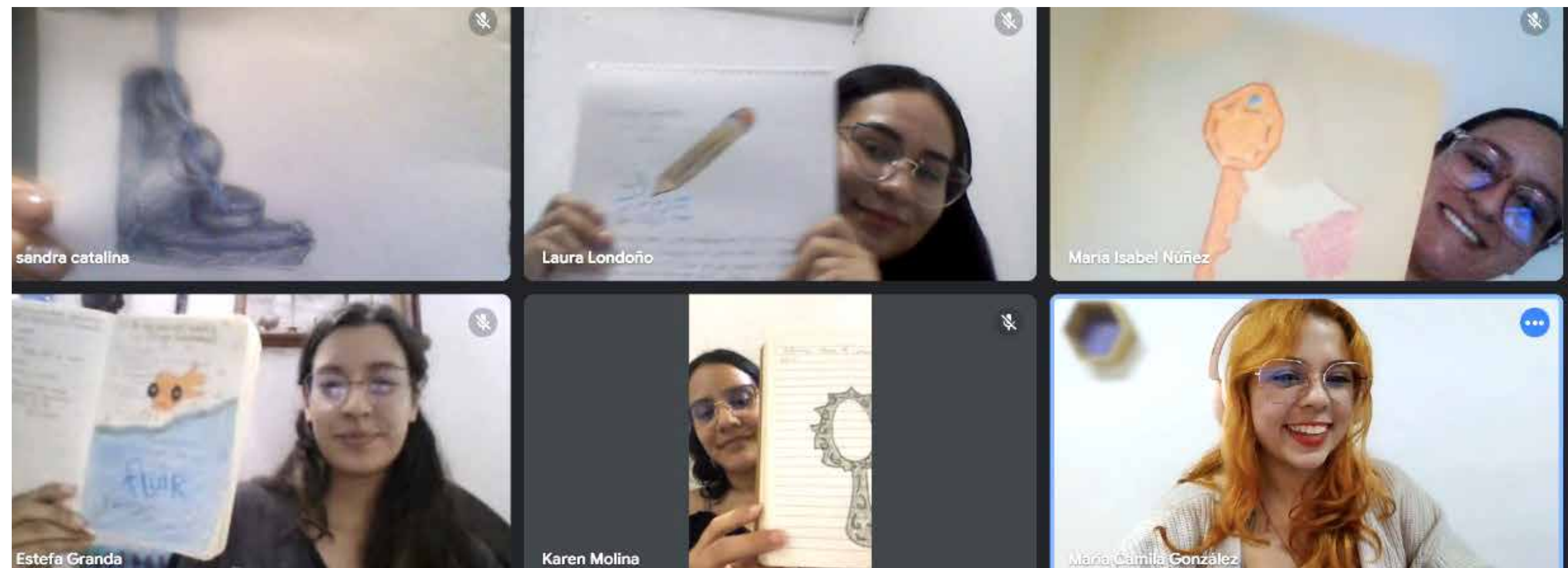
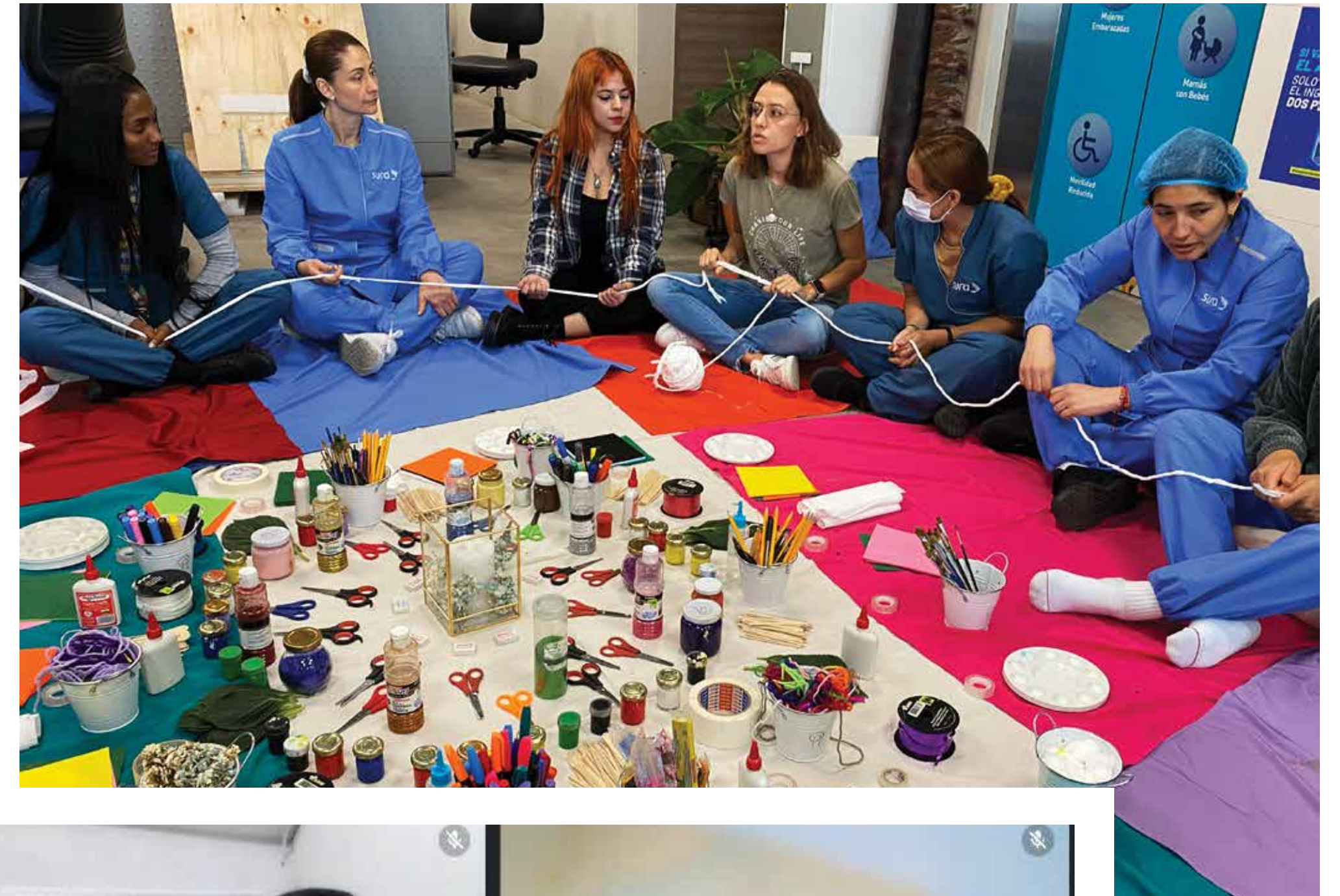


LO QUE ESTO LE CUESTA A LA ORGANIZACIÓN

- Pérdida de horas productivas
- Incremento en costos de rotación
- Disminución en la calidad de decisiones
- Impacto en resultados del equipo

LIENZOTÚ

En Lienzotú desarrollamos un **programa de regulación emocional** que, a través del **arte y la psicología**, transforma **la forma en que las personas gestionan el estrés y se relacionan con su trabajo**, impactando directamente su bienestar y su rendimiento.



PROGRAMA DE REGULACIÓN EMOCIONAL Y RENDIMIENTO SOSTENIBLE

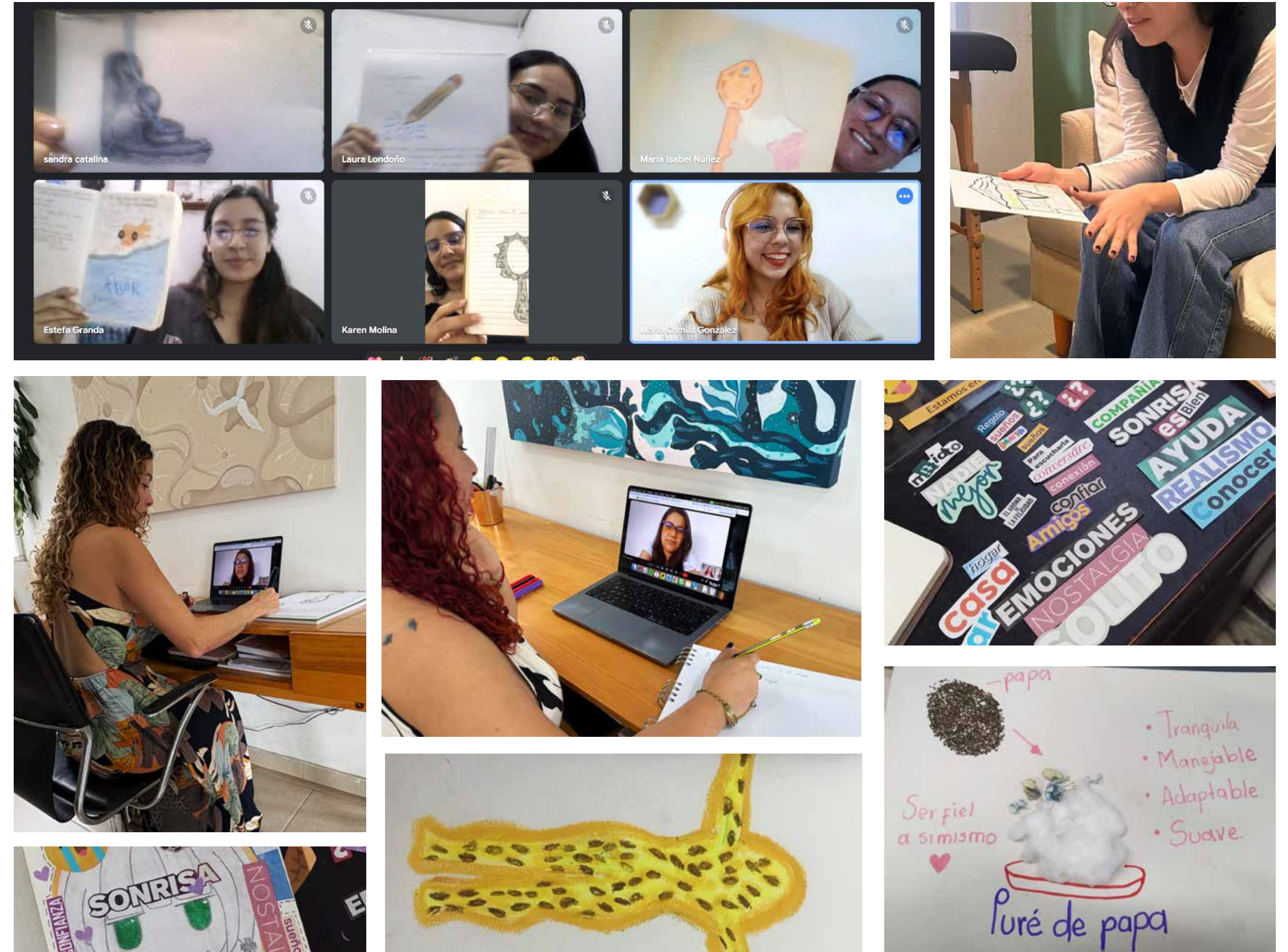
Un modelo continuo basado en arte y psicología aplicado al entorno laboral.

Diseñado para **reducir el estrés**, fortalecer la **regulación emocional** y **generar cambios sostenibles** en la forma en que las personas trabajan y se relacionan.

¿Cómo lo logramos?

- **Sesiones individuales** virtuales (confidenciales y personalizadas)
- **Sesiones grupales** (formativas y preventivas)
- **Herramientas prácticas** aplicables al día a día laboral

Los colaboradores no solo reciben apoyo, lo usan y lo integran en su trabajo diario.



¿POR QUÉ NUESTRO MODELO SÍ FUNCIONA?

Las soluciones tradicionales dependen solo de la conversación.

Nuestro modelo integra artes expresivas, lo que permite:

- Expresar emociones sin depender únicamente de lo verbal
- Facilitar la regulación emocional en contextos de estrés
- Generar mayor conexión y adherencia al proceso





Lienzotú

Salud mental a través del arte y la psicología

Experiencias donde el arte y la psicología se unen para ayudarte a conectar contigo, con tus emociones y con el mundo que te rodea. Un espacio para cuidar tu salud mental, individual y colectiva.

+5000

Usuarios satisfechos

+1000

Sesiones realizadas



Agenda una cita con tu terapeuta ideal

Explorar terapeutas ahora >

25 Especialistas encontradas

Filtros

Motivo de consulta

Profesión

Metodologías artísticas

☐ Alimento sensorial

☐ Arteterapia

☐ Collage

☐ Escritura expresiva

☐ Fotolenguaje

☐ Mindfulness

☐ Modelado

☐ Pintura

☐ Tejido

☐ Otro

Modelos terapéuticos



Shanty Orozco – Psicóloga y Arteterapeuta

Escucha lo inconsciente a través del arte

Colombiano

Adolescentes, Adultos

Años de experiencia como profesional en salud mental : 1 año

Psicólogo

Español

17

Autoconocimiento



Estefania Granda Herrera – Psicóloga

Colombiano

Niños, Adolescentes

Años de experiencia como profesional en salud mental : 2 años

Psicólogo

Español

38

Crisis vitales +3



Mariana Rodas – Psicóloga

"El cambio que buscas fuera de ti comienza siempre en tu mundo interior"

Colombiano

Adolescentes, Adultos

Años de experiencia como profesional en salud mental : 3 años

Psicólogo

Español

25

Autoconocimiento +9

¿CÓMO FUNCIONA?

- Activación del código empresarial y directorio profesional
- Agendamiento autónomo y confidencial
- Acompañamiento por profesionales
- Reportes para SG-SST

Medimos el uso, el bienestar y el impacto para apoyar la toma de decisiones del SG-SST

El programa incluye un sistema de indicadores que permite evaluar el uso, el bienestar emocional y el impacto organizacional, facilitando la toma de decisiones dentro del SG-SST.

● Alcance y uso del programa

- **Índice de Participación (IP):**
Porcentaje de colaboradores activos
- **Índice de Uso del Servicio (IUS):**
Nivel de utilización de las sesiones disponibles.
- **Tasa de Adherencia (TA):**
Porcentaje de colaboradores que continúan el proceso (más de 4 sesiones).
- **Tasa de Cancelación (TC):**
Proporción de sesiones canceladas frente a las agendadas.

● Bienestar y riesgo psicosocial

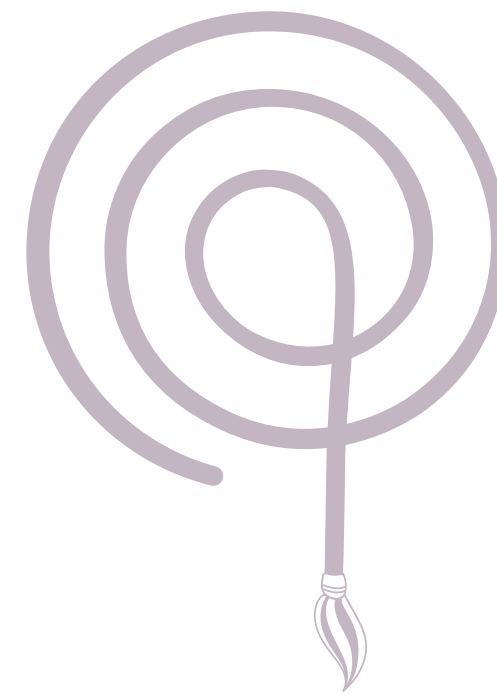
- **Índice de Bienestar Percibido (IBP):**
Nivel de bienestar emocional reportado por los participantes.
- **Índice de Regulación Emocional (IRE):**
Capacidad de manejo del estrés y respuesta emocional ante situaciones laborales.
- **Índice de Percepción de Carga Emocional (IPCE):**
Indicador de percepción emocional de los participantes, basado en auto-reporte dentro del programa, sin carácter diagnóstico.

Este indicador no reemplaza la batería de riesgo psicosocial establecida por la normativa vigente

● Impacto organizacional

- **Índice de Participación Grupal (IPG):**
Nivel de asistencia a espacios grupales de bienestar.
- **Índice de Retención del Programa (IRP):**
Continuidad de los usuarios a lo largo del tiempo.
- **Tasa de Cobertura Familiar (TCF):**
Participación de familiares dentro del programa.

Un colaborador emocionalmente regulado no solo se siente mejor, trabaja mejor, decide mejor y se relaciona mejor.



LIENZOTÚ



@lienzotu



@info@lienzotu-lab.com



www.lienzotu-lab.com