

Interpretación clínica con ética en Arteterapia

Observar sin imponer

En arteterapia, las obras creadas por los pacientes son expresiones únicas y personales. El rol del terapeuta no es decir “qué significa” la obra, sino facilitar un **diálogo respetuoso y co-construido** entre el paciente y su creación. La ética profesional exige reconocer que la obra no es un test proyectivo con respuestas fijas, sino un proceso vivo en el que el sentido se construye desde la subjetividad del paciente (Malchiodi, 2012).

Lineamientos clave

- Mantén una actitud de **curiosidad genuina**, no de juicio.
- Evita usar interpretaciones universales cerradas (ej. “el negro siempre es depresión”).
- Considera el **contexto cultural, social y biográfico** de cada paciente (Junge & Linesch, 1993).
- Respeta los **tiempos del proceso creativo**: a veces la obra necesita “reposar” antes de ser narrada.
- Reconoce que lo importante no es “el símbolo en sí”, sino lo que significa para el paciente en ese momento.
- Recuerda que la obra puede funcionar como un **espacio transicional** (Winnicott, 1971), donde el paciente ensaya, explora y simboliza sin necesidad de explicaciones inmediatas.

Preguntas guía para explorar la obra

En lugar de explicar, el terapeuta puede abrir preguntas que fomenten la reflexión y el autoconocimiento. Estas preguntas son **puentes de exploración** y no respuestas cerradas:

Sobre la forma y el contenido

- *¿Qué parte de tu obra sientes que tiene más fuerza para ti?*
- *¿Qué historia cuenta esta imagen?*
- *¿Qué añadirías o qué cambiarías si quisieras continuarla?*

Sobre las emociones

- *¿Qué emociones aparecen cuando observas lo que has creado?*
- *¿Hay algo en esta obra que te sorprenda o llame tu atención?*
- *¿Qué parte de la obra refleja más cómo te sientes hoy?*

Sobre el color y los materiales

- *¿Qué significado tiene para ti este color?*
- *¿Cómo fue para ti trabajar con este material?*
- *¿Qué pasaría si usaras un color o material diferente?*

Sobre el proceso

- *¿Qué pasó dentro de ti mientras hacías esta obra?*
- *¿Hubo algún momento difícil o fácil durante el proceso creativo?*
- *Si tuvieras que darle un título a esta creación, ¿cuál sería?*

Principios éticos esenciales

- **Acompañar, no dirigir:** la función del terapeuta es sostener el espacio, no imponer sentidos.
- **Escuchar más que explicar:** la obra es un canal expresivo que requiere escucha activa.
- **Privilegiar la experiencia subjetiva:** lo que importa es la vivencia del paciente, no el significado simbólico universal.
- **Cuidar el lenguaje:** usar expresiones abiertas (“parece que”, “podría ser que”) en lugar de afirmaciones cerradas.
- **Autorrevisión del terapeuta:** estar atento a prejuicios, contratransferencia e interpretaciones apresuradas.

Cierre

La interpretación clínica con ética en arteterapia se basa en el **respeto, la escucha y la co-construcción de sentido**. El terapeuta acompaña al paciente en la exploración de su obra, sin imponer ni reducir la riqueza simbólica a categorías rígidas.

Como señala Moon (2010), las imágenes funcionan como **mediadoras del proceso terapéutico** y no como objetos a descifrar. La obra artística es un puente hacia la subjetividad del paciente, y solo a través de preguntas abiertas, una mirada respetuosa y un marco ético claro puede convertirse en un recurso de transformación y crecimiento personal.

Referencias

- Junge, M. B., & Linesch, D. (1993). *Our Own Voices: New Directions in Art Therapy*. Charles C Thomas Publisher.
- Malchiodi, C. A. (2012). *Art Therapy and Health Care*. Guilford Press.
- Moon, C. (2010). *Art-Based Group Therapy*. Charles C Thomas Publisher.
- Winnicott, D. W. (1971). *Playing and Reality*. Tavistock.